



Anno Accademico 2011-2012

Corso di perfezionamento in **NUTRIZIONE E BENESSERE**

Coordinatori Prof. Patrizia Limonta – Prof. Paolo Magni

A chi si rivolge il corso?

Il corso è aperto a tutti i laureati interessati ad approfondire le proprie conoscenze nel campo della nutrizione e dell'alimentazione. In particolare possono beneficiare i laureati dei Corsi di Laurea afferenti alle Facoltà di *Farmacia, Agraria, Medicina e Chirurgia, Medicina Veterinaria, Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali e Scienze Motorie.*

Quali sono gli obiettivi formativi del corso?

Obiettivo del corso è la formazione di esperti nel campo della nutrizione, in grado di trasmettere correttamente un'informazione specifica in questo ambito e di ideare e svolgere attività di ricerca sul tema dell'alimentazione.

In particolare settori di elezione sono:

- supporto alla ricerca in laboratori privati e pubblici e di industrie alimentari
- aziende ospedaliere, farmacie e strutture del Servizio Sanitario Nazionale
- informazione ed educazione nel settore dell'alimentazione e del benessere

Organizzazione del corso

Il corso si svolgerà da maggio a ottobre 2012, il venerdì e il sabato a settimane alterne. È previsto un totale di 18 giornate e di 140 ore, così suddivise: circa 110 ore di didattica frontale e circa 30 ore di esercitazioni pratiche e di incontri con il mondo del lavoro presso istituti universitari ed industrie che si occupano di scienza della nutrizione e di prodotti alimentari.

La didattica frontale è strutturata in 8 moduli che riguardano i seguenti temi: *Composizione dell'organismo umano, fisiologia e biochimica della nutrizione; Caratteristiche chimico-fisiche, tossicologia e igiene degli alimenti; Esigenze nutrizionali e stati fisiologici; Interventi dietetici e condizioni patologiche; Educazione alimentare e indicazioni per una corretta nutrizione; Legislazione e aspetti psicosociali dell'alimentazione; Cosmesi e nutrizione; Attività sportiva e nutrizione.*

Sede:

Dipartimento di Endocrinologia, Fisiopatologia e Biologia Applicata
Università degli Studi di Milano
via Balzaretti 9 - 20133 Milano

Quota di iscrizione

Euro 1.414,62 (comprensiva della quota assicurativa nonché dell'imposta di bollo, pari a Euro 14,62, prevista dalla legge).

Numero di posti

Da un minimo di 15 a un massimo di 40. Qualora i partecipanti superassero il numero di 40, la modalità di selezione per la graduatoria sarà costituita da: valutazione del CV, di altri eventuali titoli e delle pubblicazioni.

Certificazioni

Attestato di partecipazione al corso rilasciato dall'Università degli Studi di Milano.

Gli iscritti al Corso di perfezionamento sono esonerati dall'obbligo di presentare i crediti formativi ECM per l'anno di frequenza del corso.



Segreteria Organizzativa

Dott. Stefano Bernardinelli
Dip. di Endocrinologia,
Fisiopatologia e Biologia Applicata
Università degli Studi di Milano
via Balzaretti 9, 20133 Milano
tel. 02/503.18231/43, fax 02/503.18204
e-mail: stefano.bernardinelli@unimi.it

Per ulteriori informazioni sul programma scientifico si prega di consultare il sito internet del corso:

<http://plimontanb.ariel.ctu.unimi.it/>

Le domande di ammissione al corso saranno disponibili sul sito internet dell'Ateneo: www.unimi.it/studenti/corsiperf/1190.htm da metà marzo a metà aprile 2012, e dovranno essere presentate esclusivamente per via telematica